

Oyun Terapisi

Nedir?

Oyun Terapisi;

Eğitilmiş oyun terapistlerinin, danışanların (3-12 yaş arasındaki) psikososyal sorunları engellemelerine ya da çözmelerine ve ideal büyüme ve gelişimi gerçekleştirmelerine yardımcı olmak amacıyla oyunun terapötik gücünden yararlandıkları kişiler arası bir süreç tesis etmek için kuramsal bir modeli sistemli bir biçimde kullanmasıdır.

Çocuklar oyun yoluyla duygu, düşünce ve travmalarını dışa vururlar. Terapotik müdahale olmadığında kişinin önemli kısımları eksik kalabilir ya da kusurlu oluşabilir. Çocuklar da oyun yoluyla sorunlarıyla baş etme becerisi geliştirir, sorunlarını olumlarlar.

Oyun Terapisinin Yardımcı Olduğu Konular Nelerdir?

- Travma sonrası stres bozukluğu (yas ve travma sonrası)
- Telaş, üzüntü, korku, kızgınlık gibi duyguların normalin üzerinde olması.
- Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu
- Başkaları veya kendini acıtacak hareketlerde bulunması(başını duvara vurma, başkalarına yumruk atma vb.)
- Boşanma öncesi ve sonrası problemler
- Sosyal içe kapanıklık.
- Güven eksikliği.
- Depresyon
- Ailede değişimlere adapte olamama.
- Sebebi anlaşılamayan somatik ağrılar (baş ve karın ağrıları)
- Kaygı bozukluğu
- Okul adaptasyon sorunları
- Alt ıslatma
- Kaka tutma
- Tırnak yeme
- Takıntılar
- Sınır problemleri
- Kardeş kıskançlıkları
- Parmak emme
- İlerlemiş mastürbasyon
- Yeme problemleri vb.

Oyun Terapisini Günlük Oyundan Ayıran Bazı Yönler:

Yetişkinler için "psikolojik danışmanlık" kavramı ne ise çocuklar için "oyun terapisi" de bir anlamda odur.

Eğitilmiş bir oyun terapisti ile oyun duygusal amaca hizmet eder. Bu da çocuğun ruh sağlığındaki denge için önemlidir.

Bu nedenle terapisel oyun ile evdeki oyun aynı amaca hizmet etmez.

Oyun terapisinin tek bir çeşitten oluşmaz. Oyunun oynandığı ortama, oyunda kullanılan oyuncaklara, oyun sırasında terapistin yaklaşım şekline bağlı olarak oyun terapisi yöntemleri değişkenlik gösterir. Oyun terapisinin başlıca çeşitleri aşağıdaki belirtilmiştir. Oyun terapisti, aldığı eğitime ya da çocuğunun ihtiyacına göre bu ekollerden birini kullanacaktır.



BÜTÜNCÜL OYUN TERAPİSİ



KEPEZ ŞEHİT HAKAN
KARAKAYA İLKOKULU

Fatma Zehra Sivri
Uzm.Psikolojik Danışman
ve
Bütüncül Oyun Terapisti

Kullanılan Oyun Terapisi Ekolleri:

1. Deneyimsel Oyun Terapisi (DOT)
2. Çocuk Merkezli Oyun Terapisi (ÇMOT)
3. Bilişsel Davranışçı oyun Terapisi (BOT)
4. Filial Oyun Terapisi (FOT)
5. Theraplay Oyun Terapisi (TOT)



Deneyimsel Oyun Terapisi

Çocuğu merkeze alan ve süreçte ilişkiye odaklanan yönlendirmesiz terapi modelidir.

Çocuğu duygusal ve davranışsal olarak olduğu haliyle kabul eder. Oyuncaklar yoluyla kendisini ifade etmesine saygı duyar, cesaretlendirir ve oyun deneyimini destekler.

Bu sayede çocuk anlatımlarını derinleştirerek problemlerini ele alabilir. Böylece korkularına, endişelerine, hayal kırıklıklarına kendi hızında yaklaşabilir.



Theraplay Oyun Terapisi

Theraplay, bağlanma, öz saygı, başkalarına güven ve neşeli bir bağlılık oluşturmak ve geliştirmek için uygulanan bir çocuk ve aile terapisi çeşididir.

Ebeveyn ve çocuk arasında doğuştan var olan, oyuncu ve sağlıklı etkileşim örüntülerine dayanır. Kişisel, fiziksel ve eğlencelidir.

Theraplay etkileşimleri, ebeveyn-çocuk ilişkisinde bulunan dört temel özelliğe odaklanır: Yapı, Bağlılık, Besleme ve Mücadele.

Theraplay seansları ebeveyn ile çocuk arasında aktif, duygusal bir bağ yaratır. Bunun sonucunda çocuk benliğini değerli ve sevilebilir, ilişkilerini de olumlu ve ödüllendirici olarak görmeye başlar.



Çocuk Merkezli Oyun Terapisi

Temellerini Carl Rogers'in Danışan Merkezli Terapisi'nden almıştır. Carl Rogers'in prensipleri Virginia Axline tarafından oyun terapisine uyarlanmıştır. Yönlendirici olmayan oyun terapisi ekolüdür.

Bu yaklaşımda amaç çocuğun kendi davranışlarının farkına varmasını sağlamak ve kendini yönetmesine izin vermektir.

Terapist terapideki değişim için çocuğa ve onun kaynaklarına güvenir. Terapistle danışan arasında kurulan ilişki çocuk tarafından büyümek ve gelişmek için kullanılır. Bu nedenle terapide aslolan ilişkidir.

Filial Oyun Terapisi

Filial Oyun Terapisi, anne ve babayı sürece doğrudan dahil eder. Terapist ebeveynlere özel oyun saatlerinin nasıl yapılandırılacağını öğretir, kendi oyun seanslarını nasıl yürüteceği konusunda ve çocuklarının oyun aracılığıyla neler ifade ettiklerini anlama konusunda onlara rehberlik eder. Çocukların oyun aracılığıyla anne ve babalarıyla kurduğu bu kabule dayalı ilişki, onların problem çözme becerilerinin gelişmesini, kendilerine olan güvenlerinin artmasını ve duygularını daha iyi ifade etmesini sağlar.



Bilişsel Davranışçı Oyun Terapisi

Bilişsel Davranışçı Oyun Terapisi, Çocuk Merkezli Oyun Terapisi ile karşılaştırıldığında; yapılandırılmış, yönlendirici ve hedefe yöneliktir.

Sorun olan davranışın yerine daha olumlu düşünce ve davranışların geliştirilmesini sağlar. Oyun terapisinde, oyun hem çocuk ile terapistin arasındaki iletişim aracıdır hem de tedavi edicidir. Çocuğun sorunlarına yönelik çalışmalarda oyundan yararlanıldığı gibi sözel ve sözel olmayan iletişim yolları da kullanılır.

